



Дарование
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

**НАТАЛЬЯ
ГРИШАНИНА**
педагог-психолог

25 ИДЕЙ ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА

[@DAROVANIE_ARZAMAS](https://www.instagram.com/darovanie_arzamas)

Присоединяйтесь к нам!

Мы будем продолжать делиться с вами идеями,
уроками и мастер-классами



1

Необычное рисование.

Возьмите свечку или кусочек мыла нарисуйте рисунок на листе, потом красками закрасьте лист, посмотрите что получилось.

2

Мега раскрас!

Большой выбор раскрасок на любой вкус, загрузите «мега-раскраска» и распечатайте большую раскраску, займете ребенка на весь день.

3

Веселилка.

Вы рисуете верхнюю часть рисунка, а ребенок нижнюю. Или берите лист и сворачивайте гармошкой, вы начинаете рисунок, ребенок продолжает при этом каждый сворачивает свою часть рисунка, в конце смотрите, что получилось.

4

Лепилка.

Рецепт: стакан муки. стакан соли мелкого помола. Половина стакана ледяной воды. Смешать ингредиенты и вымесить тесто до гладкости. Этот рецепт отлично подходит для создания цветов, листьев, декоративных растений и других тонких деталек.

5

Пластилиновая страна.

Для того чтобы ребенку было интересно, слепите картины. Возьмите шприц и мягкий пластилин. Выньте поршень. В шприц положите пластилин и поршнем выдавливайте «колбаски».

6

Трафарет марафет!

Различные трафареты: животные, насекомые, птицы, игрушки, транспорт, буквы, цифры. Также можно обводить свои ручки, чашку, блюдце и др. предметы на листе бумаги.

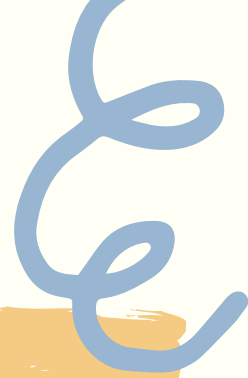
7

Слайм тайм!

Рецепт: силикатный клей - 3 небольших пузырька; 3 капли пищевого красителя; зубная паста - 1 ч.л.; гель для бритья - 2 ч.л.; раствор в глицерине тетрабората натрия (продается в аптеках) - 1 ч.л. Все смешать и можно слаймить!

8

Буквы! Вырезаем из цветного картона буквы, рисуем им глазки, носик, ротик и даем ребенку; детки помладше с удовольствием выстраивают из них кружочки, цветочки и пр. фигурки, детки постарше – могут собирать словечки, сортировать на согласные, гласные и т.д.



9

Старый журнал и безопасные ножницы.
Ребенок ищет и вырезает из старых журналов картинки на определенную тематику - машинки, людей, рыбки для аквариума, все, что найдете.

10

Коллаж.
Вырезанные картинки приклеиваем на бумагу, в любом порядке.

11

Необычная аппликация.
Используйте любые предметы небольшого размера. Можно приклеивать к листу бумаги кусочки пластиковых трубочек, различные камушки, ракушки, цветные картинки, можно наклеивать на скотч кусочки ваты или нитки, из цветной бумаги вырезать фигурки или порванные кусочки приклеить и создать картину.

12

Пазлы.
Если дома нет готовых, то можно воспользоваться картинками из журналов, открытками. Или в интернете загрузить "разрезные картинки" и распечатать понравившуюся.

13

Создаем свою книжку.
Разрезаем несколько листов формата А4, разрезаем пополам, скрепляем вместе с ребенком степлером – получаем импровизированную книжку. Даем ребенку цветные карандаши, и создаем наполнение для книги – картинки, буковки, надписи, можно сделать комиксы!

14

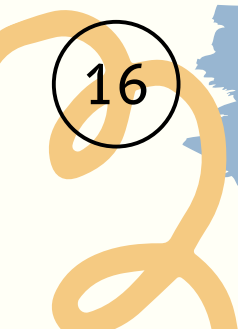
Старый фокус.
Положите монетку под бумагу и простым карандашом закрасьте место, где лежит монетка. Малыш удивится!

15

Боулинг дома.
Поставьте на полу пластиковые бутылки или постройте башню из кубиков, и предложите ребенку сбивать их мячиками и выставлять заново.

16

Песочница.
Насыпьте на поднос манку и будет импровизированная песочница. Закапывайте туда небольшие предметы, а потом ищите или просто рисуйте пальчиками.



17

Делаем сами дорожки и ручейки!
Из ленточек, поясов, ремней, туалетной бумаги, бумажных полотенец! И прыгаем, бегаем, оббегаем...

18

Островки.
Книжки с картонными страницами или подставки под горячее – ребенок раскладывает их на полу, перепрыгивает через них, рассаживает на них зверюшек и т.д. Можно обвести ножки малыша, вырезать и размножить – получатся веселые следы.

19

Лабиринты.
Делаем лабиринты из натянутой между стульями веревки или резинки Или показываем мастер-класс по прыжкам в резиночки.

20

Строим домики, шатры, бункеры, вигвамы и крепости.
Из любых подручных средств: простынь, стулья, подушки и т.д. И особенно классно будет повесить внутрь елочные фонарики или гирлянду.

21

Театр!
Разыграйте с ребенком спектакль, или покажите малышу театр теней.

22

Шеф повара.
Приготовьте вместе любимое блюдо вашего ребенка. Не забудьте надеть фартучки и сделать поварской колпак!

23

Настольные игры.
Ходилки можно создать самим, сначала уйдет время на создание, а потом и на игру.

24

Квест – игра.
Всем детям нравится быть детективами. Так устройте игру – поиск сладостей или подарков, по типу «12 записок».

25

Костюм пати!
Найдите ненужную старую футболку, рубашку, платье и отдайте ребенку на растерзание. Пусть придумывает и творит костюм пирата, феи или робота]



Дарование
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

И ЕЩЕ БОЛЬШЕ РАЗНЫХ ИДЕЙ

на наших страничках в соцсетях

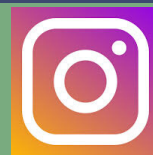
(все ссылки активные)

УРОКИ

В

vk.com/darovanie_arzamas

МАСТЕР-КЛАССЫ



[@darovanie_arzamas](https://www.instagram.com/darovanie_arzamas)

НАТАЛЬЯ
ГРИШАНИНА
[педагог-психолог](#)



[@natasha_grishanina](https://www.instagram.com/natasha_grishanina)



vk.com/arzpsiholog

ПОЛЕЗНОЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ