

**Аннотация к рабочей программе «Детский футбол»
для детей дошкольного возраста от 5 до 7 лет.**

«Детский футбол» (далее – программа) - дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.

Основной целью Программы является выявление, раскрытие и развитие специальных (физических) способностей каждого воспитанника, содействовать всестороннему гармоничному развитию личности ребенка через укрепление здоровья, развитие двигательных способностей, профилактику различных заболеваний, приобщение к здоровому образу жизни посредством использования фитбол-гимнастики. Разнообразные упражнения с фитболами обеспечивают целенаправленное и комплексное решение, обучающих, развивающих и воспитательных задач для детей пяти – семи лет.

Обучающие:

- ✓ расширить знания о фитбол - гимнастике;
- ✓ обучение двигательным действиям с мячом;
- ✓ учить двигаться под музыку самостоятельно (импровизировать);
- ✓ познакомить с танцевальными движениями различных направлений;
- ✓ создавать условия для формирования знаний о влиянии занятий фитбол – гимнастики на организм, о здоровом образе жизни, о правилах техники безопасности на занятиях.

Развивающие:

- ✓ формирование навыка правильной осанки;
- ✓ развитие координационных способностей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости;
- ✓ развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые способности;
- ✓ содействовать развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения, эмоционального самовыражения, творчества в движениях.

Воспитательные:

- ✓ воспитание целенаправленной двигательной активности;
- ✓ формирование мотивации к занятиям упражнениями;
- ✓ содействовать формированию коммуникативных (лидерства, инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи);
- ✓ развитие творческих способностей, выразительности движений.

Срок реализации программы 2 года.