

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 75 Центрального района Санкт-Петербурга

Принято Педагогическом советом Протокол № 1 от 27.08.2018	УТВЕРЖДАЮ Заведующая ГБДОУ детский сад № 75 Елюкова А.Е. Приказ № 11-ов от 28.08.2018
---	--

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме непрерывной образовательной деятельности  
ГБДОУ детский сад №75 Центрального района Санкт-Петербурга**

2018

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13; Уставом ГБДОУ № 75 Центрального района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности ГБДОУ детского сада №32 Центрального района Санкт-Петербурга

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ГБДОУ № 75 Центрального района Санкт-Петербурга начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за ним

2.2. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

2.3. Режим дня в ГБДОУ №75 Центрального района Санкт-Петербурга составляется с учетом 12 часового пребывания детей в ДОУ с 7.00 до 19.00, суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными

2.4. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию

2.5. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии: Основной образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №75 Центрального района Санкт – Петербурга в группах общеобразовательной направленности

2.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в зависимости от возрастной группы обучения составляет:

Наименование возрастной группы	Продолжительность в минутах
1- Группа раннего возраста (2-3 года)	8-10 минут Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
2.Младшая (3-4 года)	15 минут
3. Средняя (4-5 лет)	20 минут
4 Старшая (5-6 лет)	25 минут
5. Подготовительная (6-7 лет)	30 минут

2.8. Циклограмма непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

2.9. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с расписанием

2.10. После каждого вида деятельности - перерыв не менее 10 минут.

2.11. Режим регламентирует проведение прогулок: не менее двух прогулок в день. Общая продолжительность при хорошей погоде - не менее 4 часов в день.

2.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей

45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

2.13. Горячее питание воспитанников осуществляется в соответствии с приказом об организации питания и режимом группы, утверждаемым заведующим ГБДОУ

2.14. Режим дня составляется в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 с изменениями 2014 года

2.15. При проведении организованных форм деятельности допускается деление на группы по 8-10 человек

2.16. С целью профилактики плоскостопия, утомляемости, нарушения осанки, нарушения зрения воспитанников в процессе НОД проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз

### **Заключительные положения.**

1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников Образовательного учреждения и утвержденного руководителем в установленном порядке.