



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 75 Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Решением Общего собрания
Работников ГБДОУ детский сад № 75
Центрального района СПб

протокол № 2
от 12.01.2021

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ
_____/А.Е. Елюкова/
приказ № 9-ов
от «12» января 2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 75
Центрального района Санкт – Петербурга

Санкт – Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 75 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ОУ) регламентирует в ОУ организацию образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

1.1.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

1.1.2. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012г.;
- ✓ Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)»;
- ✓ Письмо Министерства образования РФ от 14 марта 2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

2. Режим дня ОУ

2.1. Режим работы ОУ – пятидневный. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания);

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3. Учебный год в ОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.5. В сентябре, мае в течение двух недель осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы дошкольного образования

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Общая продолжительность дневного сна для детей до 3 лет не менее 3 часов, в возрасте от 3 до 7 лет – 2-2,5 часа.

2.8. Организация прогулки 2 раза в день: в первую и вторую половину дня. продолжительность прогулки 3-4 часа, в зависимости от климатических условий.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ОУ.

3.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования, составляет:

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (в минутах)	не более 10	не более 15	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю	не более 10	не более 10	не более 10	не более 13	не более 15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день (количество ОД)	2	2	2	3	3
Перерыв между ОД (в минутах)	10	10	10	10	10
Максимально допустимый объем недельной нагрузки в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования	100 минут / 1 ч 40 минут	150 минут / 2 ч 30 минут	200 минут / 3 ч 20 минут	315 минут / 5 ч 25 минут	440 минут / 7 ч 30 минут

3.3. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, осуществляется проведение физкультурных минуток, динамических пауз, гимнастики для глаз.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.6. Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей третьего года жизни осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.6.1. В теплое время года занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательных программ дошкольного образования для детей 5-7 лет организуются по возможности на открытом воздухе.

3.7. При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана, для детей 5-7 лет, не более 5-7 минут.

3.7.1. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются

3.8. На самостоятельную деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) отводится не менее 2-3 часов.**3.**

4. Заключительные положения

4.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ.

4.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.